

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon charentais bio	Salade concombre et chèvre LAIT (LACTOSE) 	Salade, croûtons, dés de fromage et vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES	Tarte aux fromages GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Entrées antigaspi
Sauté de dinde à la provençale 	Omelette bio sauce champignons (sauce servie à la demande) LAIT (LACTOSE), OEUF 	Tajine d'agneau FRUITS A COQUE 	Filet de poisson sauce Ciboulette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Lasagnes ricotta épinards GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Curry de légumes CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES 		Tajine végétarien aux pruneaux FRUITS A COQUE 	Galette de soja sauce tomate CELERI , GLUTEN, SOJA 	
Boullgour bio et Légumes CELERI , GLUTEN 	Tian de légumes 	Semoule bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Frites 	Salade vinaigrette SULFITES
Vache qui rit LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Fromage de chèvre bio LAIT (LACTOSE) 	St Nectaire LAIT (LACTOSE) 	Laitage antigaspi
Riz au lait LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison (type abricot)	Flan vanille nappé caramel LAIT (LACTOSE) 	Salade de fruits frais (Pomme, Banane, Fraise, citron) 	Desserts antigaspi
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Baguette, pâte à tartiner FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Baguette viennoise confiture de lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUF 		Crêpe à la confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 			
Fruit de saison (type prune)		Compote de pomme-banane 	Banane équitable 	Compote de pomme-fruits rouges

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Avocat, tomate et maïs vinaigrette SULFITES 	Pastèque bio 	Céleri rémoulade aux raisins MOUTARDE, OEUF	Salade vitaminée MOUTARDE, SULFITES	Tarte aux oignons GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Cappelletti bio au tofu et épinard GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Marengo de veau bio 	Poulet basquaise 		Filet de cabillaud crème citron LAIT (LACTOSE), POISSON
			Croustillants de blé CELERI , GLUTEN	
Salade vinaigrette SULFITES	Blé bio GLUTEN 	Riz pilaf 	Ratatouille maison 	Pennes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Comté LAIT (LACTOSE) 	Gouda bio LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE) 	Brie LAIT (LACTOSE)
Tarte aux pommes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Fruit de saison (type prune)	Compote de pomme-fruits rouges 	Beignet au chocolat FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Fruit de saison bio (type fraise)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	petit beurre au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA
	Lait briquette LAIT (LACTOSE) 	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		
Compote de pomme-banane 			Fruit de saison (nectarine HVE)	Banane équitable

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon jaune bio 	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, oeuuf, cornichons, mayonnaise) MOUTARDE, OEUUF, SULFITES 	Salade de lentilles BIO vinaigrette moutardée échalote MOUTARDE, SULFITES 	Betteraves cuites vinaigrette SULFITES 	Tomate BIO, Mozzarella et huile d'olive LAIT (LACTOSE)
	Emincé de boeuf Stroganoff LAIT (LACTOSE) 	Filet de poisson meunière et citron frais GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 		
Parmentier de carottes-lentilles FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 			Cake maison thon, légumes, mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF, POISSON 	Falafels sauce tomate GLUTEN
Salade vinaigrette SULFITES	Purée de courgettes LAIT (LACTOSE) 	Pennes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Boulgour GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)
Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Saint Paulin LAIT (LACTOSE) 	Edam bio LAIT (LACTOSE) 	Fromage de chèvre lait mélangé LAIT (LACTOSE)
Compote de pomme-fruits rouges 	Banane bio 	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) 	Salade de fruits maison (ananas - pommes - framboises) 	Mousse au chocolat LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Quatre Quarts	Baguette, confiture 	Barre de céréales GLUTEN 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF	Madeleine aux pépites de chocolat (2u) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF
	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		Briquette de lait LAIT (LACTOSE) 	
Pomme Golden 		Poire bio conférence		Fruit de saison bio (type pêche)

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Petit pain mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Pommes de terre, tomates et cornichons vinaigrette persillée SULFITES	Salade de lentilles et tomates vinaigrette SULFITES	Carottes bio et vinaigrette au citron SULFITES	Salade grecque LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES
	Blanquette de veau bio CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Pilon de poulet façon tex mex SULFITES	Filet de colin à la bordelaise GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	
Gratin de quinoa aux légumes et fromage LAIT (LACTOSE), OEUF				Parmentier de pommes de terre, aux légumes et soja CELERI , LAIT (LACTOSE), SOJA
	Haricots verts et brocoli LAIT (LACTOSE)	Pâtes torti semi-complètes BIO LAIT (LACTOSE)	Riz bio LAIT (LACTOSE)	Salade vinaigrette SULFITES
Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE)	Camembert bio LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE)	Saint Paulin LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE)
Fruit de saison bio (type pêche)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Crêpe au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Fruit de saison bio (type fraise)	Beignet pomme GLUTEN, OEUF
Pain GLUTEN	Pain GLUTEN	Pain GLUTEN	Pain GLUTEN	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Baguette, confiture	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Petit beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
	Briquette de lait LAIT (LACTOSE)	Yaourt à boire vanille bio LAIT (LACTOSE)		
Compote de pomme-banane			Fruit de saison (nectarine HVE)	Banane équitable

6 - MENUS VEGE ADULTES

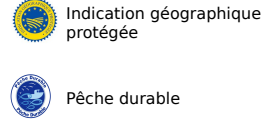
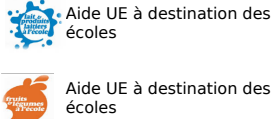
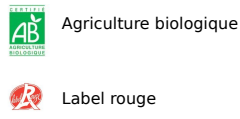
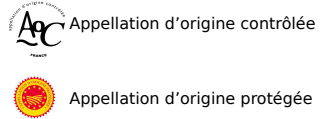
MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Concombres et Tomates en salade Sauce Maison SULFITES 	Pastèque bio 	Taboulé à la menthe GLUTEN 	Salade, croûtons, dés de fromage et vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES	Melon charentais bio
		Sauté d'agneau aux légumes 	Blanquette de poisson GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Merguez
Chili sin carne (soja texturé) SESAME, SOJA, SULFITES 	Omelette bio au fromage LAIT (LACTOSE), OEUF 			
Riz au Curry LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Epinards à la crème LAIT (LACTOSE) 	Blé bio GLUTEN 	Potatoes GLUTEN	Purée de pommes de terre LAIT (LACTOSE)
Comté LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE) 	Fromage de chèvre LAIT (LACTOSE) 	Dessert végétal coco et framboise	Vache qui rit LAIT (LACTOSE)
Petit suisse aux fruits LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison (type abricot)	Tarte Bourdaloue (poire amandes) FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Fruit de saison (nectarine HVE)	Flan vanille nappé caramel LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Quatre Quarts	Baguette, confiture 	Barre de céréales GLUTEN 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Madeleine aux pépites de chocolat (2u) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		Briquette de lait LAIT (LACTOSE) 	
Pomme Golden 		Poire		Compote de pêche

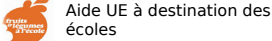
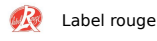
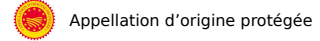


6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024



Origine des viandes :
 Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio
































LUNDI 05/08/2024	MARDI 06/08/2024	MERCREDI 07/08/2024	JEUDI 08/08/2024	VENDREDI 09/08/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Avocat, tomate et maïs vinaigrette SULFITES 	Salade concombre et chèvre LAIT (LACTOSE) 	Céleri rémoulade aux raisins MOUTARDE, OEUF	Salade vitaminée MOUTARDE, SULFITES	Tarte aux oignons GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Cappelletti bio au tofu et épinard GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Marengo de veau bio 	Poulet basquaise 		Filet de cabillaud crème citron LAIT (LACTOSE), POISSON
			Croustillants de blé CELERI , GLUTEN	
Salade vinaigrette SULFITES	Blé bio GLUTEN 	Riz pilaf 	Ratatouille maison 	Pennes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Comté LAIT (LACTOSE) 	Gouda bio LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE) 	Brie LAIT (LACTOSE)
Tarte aux pommes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Fruit de saison (type prune)	Compote de pomme-fruits rouges 	Beignet au chocolat FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Fruit de saison bio (type fraise)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	petit beurre au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA
	Lait briquette LAIT (LACTOSE) 	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		
Compote de pomme-banane 			Fruit de saison (nectarine HVE)	Banane équitable

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI 15/08/2024	VENDREDI 16/08/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon jaune bio 	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, oëuf, cornichons, mayonnaise) MOUTARDE, OEU, SULFITES 	Salade de lentilles BIO vinaigrette moutardée échalote MOUTARDE, SULFITES 	Betteraves cuites vinaigrette SULFITES 	Tomate BIO, Mozzarella et huile d'olive LAIT (LACTOSE)
Parmentier de carottes-lentilles FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Emincé de boeuf Stroganoff LAIT (LACTOSE) 	Filet de poisson meunière et citron frais GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Cake maison thon, légumes, mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU, POISSON 	Falafels sauce tomate GLUTEN
Salade vinaigrette SULFITES	Purée de courgettes LAIT (LACTOSE) 	Pennes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Boulgour GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)
Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Saint Paulin LAIT (LACTOSE) 	Edam bio LAIT (LACTOSE) 	Fromage de chèvre lait mélangé LAIT (LACTOSE)
Compote de pomme-fruits rouges 	Banane bio 	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) 	Salade de fruits maison (ananas - pommes - framboises) 	Mousse au chocolat LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Quatre Quarts	Baguette, confiture 	Barre de céréales GLUTEN 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU	Madeleine aux pépites de chocolat (2u) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU
	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		Briquette de lait LAIT (LACTOSE) 	
Pomme Golden		Poire bio conférence		Compote de pêche





























LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Petit pain mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Pommes de terre, tomates et cornichons vinaigrette persillée SULFITES 	Salade de lentilles et tomates vinaigrette SULFITES 	Carottes bio et vinaigrette au citron SULFITES 	Salade grecque LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES 
Gratin de quinoa aux légumes et fromage LAIT (LACTOSE), OEUF 	Blanquette de veau bio CELERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Pilon de poulet façon tex mex SULFITES 	Filet de colin à la bordelaise GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Parmentier de pommes de terre, aux légumes et soja CELERI, LAIT (LACTOSE), SOJA 
	Haricots verts et brocoli LAIT (LACTOSE) 	Pâtes torti semi-complètes BIO LAIT (LACTOSE) 	Riz bio LAIT (LACTOSE) 	Salade vinaigrette SULFITES 
Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Saint Paulin LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 
Fruit de saison bio (type pêche)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) 	Crêpe au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Fruit de saison bio (type fraise)	Beignet pomme GLUTEN, OEUF
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Petit beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 
	Briquette de lait LAIT (LACTOSE) 	Yaourt à boire vanille bio LAIT (LACTOSE) 		
Compote de pomme-banane 			Fruit de saison (nectarine HVE)	Banane équitable

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENDREDI 30/08/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Concombres et Tomates en salade Sauce Maison SULFITES 	Pastèque bio 	Taboulé à la menthe GLUTEN 	Salade, croûtons, dés de fromage et vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES	Melon charentais bio
Chili sin carne (soja texturé) SESAME, SOJA, SULFITES 	Omelette bio au fromage LAIT (LACTOSE), OEUF 	Sauté d'agneau aux légumes 	Blanquette de poisson GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Merguez
Riz au Curry LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Epinards à la crème LAIT (LACTOSE) 	Blé bio GLUTEN 	Potatoes GLUTEN	Purée de pommes de terre LAIT (LACTOSE)
Comté LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE) 	Fromage de chèvre LAIT (LACTOSE) 	Dessert végétal coco et framboise	Vache qui rit LAIT (LACTOSE)
Petit suisse aux fruits LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison (type abricot)	Tarte Bourdaloue (poire amandes) FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Salade de fruits maison (ananas - pommes - framboises) 	Flan vanille nappé caramel LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Quatre Quarts	Baguette, confiture 	Barre de céréales GLUTEN 	Baguette viennoise chocolat au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Madeleine aux pépites de chocolat (2u) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		Briquette de lait LAIT (LACTOSE) 	
Pomme Golden		Poire		Compote de pêche

6 - MENUS VEGE ADULTES

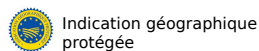
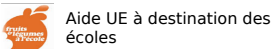
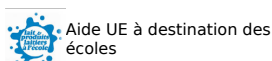
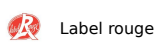
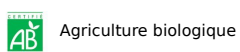
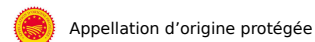
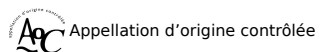
MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon jaune bio 	Carottes râpées vinaigrette citronnée SULFITES	Salade orientale (pois chiche, tomate, olive vinaigrette au paprika) MOUTARDE, SULFITES 	Betteraves, emmental vinaigrette LAIT (LACTOSE), SULFITES	Tomate à la ciboulette
Raviolis tofu basilic bio sauce tomate CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 		Sauté de dinde au caramel GLUTEN, SOJA, SULFITES 	Filet de lingue huile d'olive citron POISSON 	Rôti de veau et son jus LAIT (LACTOSE) 
	Lasagnes ricotta épinards GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Croustillants de blé CELERI , GLUTEN	Galette de soja sauce tomate CELERI , GLUTEN, SOJA 	Curry de haricots rouges SULFITES 
	Salade vinaigrette moutardée MOUTARDE, SULFITES	Carottes à la crème LAIT (LACTOSE) 	Potatoes GLUTEN	Semoule bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 
Cantal LAIT (LACTOSE) 	Savaron bio (type st Nectaire) LAIT (LACTOSE) 	Brie LAIT (LACTOSE) 	Fromage blanc bio miel LAIT (LACTOSE) 	Pont l'évêque kg LAIT (LACTOSE) 
Crème dessert caramel LAIT (LACTOSE), OEUF	Fruit de saison (type raisin noir)	Crêpe au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Fruit de saison (nectarine HVE)	Yaourt brassé à la banane LAIT (LACTOSE) 
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Brioche tranchée, chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Moelleux au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA 	Beignet à la pomme GLUTEN, OEUF	Baguette, miel // beurre LAIT (LACTOSE) 
			Lait bio LAIT (LACTOSE) 	
Fruit de saison (type prune)	Compote de pomme-banane 	Pomme Bicolore 		Kiwi



6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024



Origine des viandes :
 Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio



LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Concombre et maïs MOUTARDE, SULFITES 	Pastèque bio 	Tarte aux fromages GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Radis beurre LAIT (LACTOSE) 	Pommes de terre, tomates et cornichons vinaigrette persillée SULFITES
	Boeuf fondant 	Emincé de dinde au curry coco SULFITES 		Filet de cabillaud crème citron LAIT (LACTOSE), POISSON
Crumble de légumes d'été GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES 	Chili sin carne (soja texturé) SESAME, SOJA, SULFITES 	Croustillants de blé CELERI, GLUTEN	Flan de légumes CELERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Dahl de lentilles et patates douce SULFITES
Salade vinaigrette SULFITES	Pommes rissolées	Purée de carottes LAIT (LACTOSE) 	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)	Riz basmati bio LAIT (LACTOSE)
Yaourt sucré bio 100g LAIT (LACTOSE) 	Cantal LAIT (LACTOSE) 	Tomme grise LAIT (LACTOSE) 	Edam bio LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE)
Cône chocolat	Fruit de saison (nectarine HVE)	Compote de pomme-fruits rouges 	Beignet pomme GLUTEN, OEUF	Fruit de saison bio (type fraise)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain de campagne tranché chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE) 	Quatre Quarts	Baguette viennoise pâte à tartiner FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA 	Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUF 	Crêpe au coulis de fruit rouges GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Lait au chocolat en briquette LAIT (LACTOSE) 			Lait bio LAIT (LACTOSE) 	
	Fruit de saison bio (type raisin blanc) 	Pomme Golden		Fruit de saison (type abricot)

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Tomate et concombre en vinaigrette SULFITES 	Salade batavia, oeuf dur vinaigrette et mayonnaise MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Salade de riz, avocat, maïs vinaigrette SULFITES 	Toast thon mayonnaise GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON 	Melon jaune bio
	Rôti de veau et son jus LAIT (LACTOSE) 	Filet de poisson meunière et citron frais GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Tajine de dinde aux amandes FRUITS A COQUE, GLUTEN, SULFITES 	
Cappelletti bio au tofu et épinard GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Quinoa aux poireaux et champignons 	Galette d'haricots rouges BIO sauce provençale et fromage râpé GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Tajine de pois chiches légumes rôtis 	Parmentier de carottes-lentilles FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Salade vinaigrette moutardée MOUTARDE, SULFITES	Brocolis bio au beurre citronné LAIT (LACTOSE) 	Frites 	Semoule bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)
Yaourt brassé à la banane LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Pont l'évêque kg LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio LAIT (LACTOSE) 	Fromage blanc bio LAIT (LACTOSE)
Compote de pomme-banane 	Fruit de saison (type abricot)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison bio (type prune)	Fondant au chocolat bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Baguette, chocolat au lait LAIT (LACTOSE) 	Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette viennoise, confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUF 	
	Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 			Lait bio LAIT (LACTOSE)
Orange		Banane bio 	Compote de pomme-poire 	Pomme Golden

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENDREDI 27/09/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de lentilles BIO vinaigrette moutardée échalote MOUTARDE, SULFITES 	Pastèque bio 	Salade de blé, tomates, thon vinaigrette GLUTEN, MOUTARDE, POISSON, SULFITES 	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, oeuf, cornichons, mayonnaise) MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Tomates, radis vinaigrette MOUTARDE, SULFITES
	Sauce dinde aux champignons LAIT (LACTOSE), OEUF 	Poulet basquaise 	Filet de lieu frais sauce tomate POISSON 	
Curry végétal, pois chiche et lait de coco SOJA, SULFITES 	Sauce courgette champignon poivron crème GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Omelette bio sauce chakchouka LAIT (LACTOSE), OEUF 	Falafels sauce tomate GLUTEN 	Tarte au potiron et chèvre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES
Ratatouille maison et pommes de terre	Pennes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Riz au Curry LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Boulgour GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Salade vinaigrette SULFITES
Fromage de chèvre lait mélangé LAIT (LACTOSE)	Saint Paulin LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Fourme d'Ambert LAIT (LACTOSE) 	Tomme blanche LAIT (LACTOSE)
Fruit de saison bio (type raisin blanc) 	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) 	Gaufre au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Salade de fruits maison (melon, pastèque, framboises)	Crème dessert vanille bio LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Baguette, chocolat noisette FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE) 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Brioche tranchée, chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette viennoise pâte à tartiner FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE) 		Lait bio LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	
	Banane bio 			Compote de pommes.

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Carottes râpées vinaigrette citronnée SULFITES	Avocat, tomate et maïs vinaigrette SULFITES 	Salade de pommes de terre, olives vertes MOUTARDE, SULFITES 	Tomate, concombre, mozzarella vinaigrette basilic LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Mâche et croûtons vinaigrette GLUTEN, SULFITES
		Saucisse de volaille bio aux herbes 	Filet de cabillaud crème citron LAIT (LACTOSE), POISSON 	Boeuf façon tex mex SESAMÉ, SULFITES
Sauce provençale aux lentilles 	Flan de légumes CELERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Galette d'haricots rouges ketchup GLUTEN 	Chili sin carne (soja texturé) SESAME, SOJA, SULFITES 	Dahl de lentilles et patates douce SULFITES
Spaghettis GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Salade vinaigrette SULFITES	Haricots verts bio 	Pommes rissolées	Blé bio GLUTEN
St Nectaire LAIT (LACTOSE) 	Brie LAIT (LACTOSE) 	Gouda bio LAIT (LACTOSE) 	Petit suisse aux fruits LAIT (LACTOSE) 	Cantal LAIT (LACTOSE)
Fromage blanc bio et coulis de fruits rouges et framboises LAIT (LACTOSE) 	Poire bio conférence (sept à fév.) 	Beignet pomme GLUTEN, OEUF	Banane bio 	Eclair au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Crêpe à la confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Gaufre au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Moelleux au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA 	Baguette viennoise, confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
	Crème dessert vanille bio LAIT (LACTOSE) 		Lait bio LAIT (LACTOSE) 	
Fruit de saison bio (type prune)		Poire bio conférence 		Kiwi

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Pomelos rose	Concombre sauce fromage blanc ciboulette LAIT (LACTOSE) 	Salade maïs et féta LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES 	Tomate, Mozzarella, coeur de palmier LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Salade de boulgour aux raisins et citron GLUTEN, SULFITES
	Sauté d'agneau à la menthe GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Escalope de volaille sauce citron LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES 		Brandade de Colin maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON
Hachis végétal (purée carottes, pommes de terre et lentilles) LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Gratin d'aubergines grillées et tomate confites mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Haricots rouges à la tomate oignons confits et féta GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Tarte provençale (veggie) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Parmentier de patates douces et pois chiches GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Salade vinaigrette SULFITES	Pommes noisette	Brocolis bio au beurre citronné LAIT (LACTOSE) 	Carottes persillées LAIT (LACTOSE) 	
Pont l'évêque kg LAIT (LACTOSE) 	Tomme blanche LAIT (LACTOSE)	Mini Babybel LAIT (LACTOSE) 	Comté LAIT (LACTOSE) 	Brie LAIT (LACTOSE)
Tarte Bourdaloue (poire amandes) FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Banane bio 	Compote de pomme-poire 	Ile flottante LAIT (LACTOSE), OEUF	Poire bio conférence (sept à fév.)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Brioche tranchée, confiture GLUTEN, OEUF 	Pain de campagne tranché chocolat au lait LAIT (LACTOSE) 	Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUF 	Baguette viennoise, confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Quatre Quarts
	Yaourt à boire vanille bio LAIT (LACTOSE) 	Lait au chocolat en briquette LAIT (LACTOSE) 		Lait bio LAIT (LACTOSE)
Compote de pomme-poire 			Pomme Golden 	

MENU SEMAINE DU LUNDI 01 JUILLET 2024 AU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Carottes râpées vinaigrette citronnée SULFITES	Salade bio et tomate vinaigrette balsamique sans moutarde SULFITES	Salade de pâtes trois couleurs, dés d'emmental, maïs vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Tomate, thon et maïs MOUTARDE, POISSON, SULFITES	Entrées antigaspi
	Rôti de boeuf et son jus	Filet de colin pané et citron GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Merguez	
Tarte poireau et potiron maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Croustillant de pois chiche sauce tartare GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Galette d'haricots rouges au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Moussaka végétale GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Lasagnes aux légumes grillés GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Salade vinaigrette moutardée MOUTARDE, SULFITES	Poêlée de légumes LAIT (LACTOSE)	Potatoes GLUTEN	Riz bio LAIT (LACTOSE)	Salade vinaigrette SULFITES
Livarot LAIT (LACTOSE)	Emmental bio individuel LAIT (LACTOSE)	Edam bio LAIT (LACTOSE)	Fromage de chèvre lait mélangé LAIT (LACTOSE)	Laitage antigaspi
Compote de pommes fraise. et galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Kiwi	Crème dessert chocolat bio LAIT (LACTOSE)	Banane bio	Desserts antigaspi
Pain GLUTEN	Pain GLUTEN	Pain GLUTEN	Pain GLUTEN	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Baguette viennoise confiture de lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Brioche tranchée, confiture GLUTEN, OEUF	Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Baguette viennoise pâte à tartiner FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE)	Lait bio LAIT (LACTOSE)		Yaourt à boire fraise bio LAIT (LACTOSE)	
		Poire bio conférence		Compote de pomme-fruits rouges